

czwartek, 05.01.2023

## Troszkę Teologii...

### Co się dzieje podczas modlitwy?

Podczas modlitwy otwiera się dla nas niebo. Tak się dzieje, gdy nasza rozmowa z Bogiem jest autentycznym spotkaniem z Ojcem. W modlitwie poznajemy samych siebie, nasze pragnienia i słabości. Modląc się, naśladujemy Jezusa. Tak jak on udajemy się wtedy na pustkowie, by uciec od zgiełku i hałasu tego świata. Czas modlitwy, to czas najlepiej spędzony. Każdy powinien w ciągu dnia znaleźć chociaż chwilę, aby się w niej zanurzyć, odpocząć, wyzalić się, a wreszcie podziękować Ojcu. Bo nikt tak jak On nie wie i nie rozumie co się dzieje w naszej duszy.

### Dlaczego nie wszystkie nasze prośby są spełniane?

Nie spełnienie naszych próśb, powinno być dla nas pewnym sygnałem i impulsem do przemyślenia. Albo Bóg nie to dla nas przygotował o co prosimy i nie tą „trasą” mamy iść przez życie (stąd niektórzy kończąc modlitwę – prośbę dodają słowa wypowiedziane w Ogrójca przez Jezusa „Nie moja, lecz Twoja wola niech się stanie” (Łk 22, 42), albo może za mało prosimy lub nasza modlitwa jest pusta.

### Kiedy modlitwa jest pusta?

Czasami zamiast rozmawiać z Bogiem, czyli modlić się, „odklepujemy wierszyk”. Nie myślimy, a nawet nie staramy się myśleć o tym, co mówimy. Czasami, pod wpływem emocji, napięć, stresów nie jesteśmy w stanie odmówić pacierza. Czujemy wręcz pustkę i jałowość naszej modlitwy. Właściwie to porażka, a nie modlitwa. Chociaż Pan Bóg to zupełnie inaczej odbiera, bo wie, co się wtedy dzieje w nas. Ten moment w naszym życiu duchowym, jest najlepszą chwilą na przejście do modlitwy wypływającej prosto z naszego serca. Zacznijmy rozmawiać z Bogiem. Powiedzmy Mu co czujemy. Ponieważ modlitwa, to nasza rozmowa z naszym Ojcem, Ojcem, którego kochamy. Zacznijmy od prostych słów opisujących nasz stan. Opowiedzmy Mu o naszej bezradności, chociażby w modlitwie.

Ojciec czuje pustkę. Nie potrafię się skupić. Jestem zmęczony. Ratuj. Pomóż. Nie mam siły. Panie Jezu, Duchu święty wspomóż.

To może być początek naszego dialogu z Panem Bogiem, czyli modlitwy. Z czasem poczujemy ulgę. Nasze modlitwy będą proste, ale wzniósłe. Powoli. Nie szykujmy się na nagłą poprawę, chociaż, kto wie? Postarajmy się po prostu otworzyć nasze serce przed Bogiem. Tylko tyle, i aż tyle. Miejmy zawsze na uwadze, że modlitwy, to autentyczne spotkania z Ojcem. To chwile, dzięki którym uczymy się rozeznawać jak żyć i podejmować dobre decyzje.

### Inny sposób modlitwy

Możemy też wybrać inną drogę. Zacząć czytać Pismo Święte (krótkie fragmenty) oraz Psalmi. Zabierając się za czytanie Biblii, rozpocznijmy od Nowego Testamentu. Jest jasny, bardziej czytelny i zrozumiały dla nas. Dopiero później możemy się zagłębić w Starym Testamencie. Będzie nam wtedy łatwiej Go zrozumieć. Wreszcie odczytamy w sposób prawidłowy zapowiedzi tego, co opisuje Ewangelia. Są też Psalmi zawarte w Biblii. Jedne trudne i długie, inne proste i trafiające do serca. Spróbujmy od przeczytania lub wysłuchania Ps 23, Ps 100 czy Ps 130.

### Która modlitwa najlepiej działa?

dlaczego? Modlitwa to rozmowa. Więc zastanówmy się, jak rozmawiamy z kimś bardzo bliskim. Czy stosujemy utarte frazesy i gotowe zwroty typu „jak się masz, co u ciebie słychać, piękną mamy dzisiaj pogodę”. Sami czujemy, że takie formułki grzecznościowe są używane w stosunku do obcych i nie wypływają z naszego serca. A jak rozmawiamy z bliskimi? Słowa są pełne albo miłości, lub żalu, gniewu, niejednokrotnie z nutą zawodu, lub przepełnione radością i szczęściem. I tacy bądźmy w rozmowie z Bogiem. Autentyczni, otwarci i szczerzy, a wtedy Duch Święty sam nam posunie najważniejsze słowa modlitwy.

### Moje ulubione modlitwy

Są ludzie, którzy „rozmawiają” z Bogiem, a zarazem odmawiają inne znane modlitwy. Koronkę do Miłosierdzia Bożego, Różaniec czy też Pod Twoją Obronę. Twierdzą, że je lubią, że modląc się nimi czują, że to również ich słowa. I to ich uspokaja.

### A co mówi Katechizm Kościoła Katolickiego o modlitwie?

2559 Modlitwa jest wzniesieniem duszy do Boga lub prośbą skierowaną do Niego o stosowne dobra. Z jakiej pozycji mówimy w czasie modlitwy? Z wyniosłości naszej pychy i własnej woli czy też z „głębokości” (Ps 130, 1) pokornego i skruszonego serca? Ten, kto się uniża, będzie wywyższony. Podstawą modlitwy jest pokora. „Nie umiemy się modlić tak, jak trzeba” (Rz 8, 26). Pokora jest dyspozycją do darmowego przyjęcia daru modlitwy: Człowiek jest żebrakiem wobec Boga.

### Skąd pochodzi modlitwa

2562 Skąd pochodzi modlitwa człowieka? Niezależnie od tego, jaki byłby język modlitwy (gesty, słowa), zawsze modli się cały człowiek. Aby jednak określić miejsce, z którego wypływa modlitwa, Pismo święte mówi niekiedy o duszy lub o duchu, najczęściej zaś o sercu (ponad tysiąc razy). Modli się serce. Jeśli jest ono daleko od Boga, modlitwa pozostaje pusta.

### Modlitwa jako komunია

2565 W Nowym Przymierzu modlitwa jest żywym związkiem dzieci Bożych z ich nieskończonego dobrego Ojcem, z Jego Synem Jezusem Chrystusem i z Duchem Świętym. Łaska Królestwa Bożego jest „zjednoczeniem całej Trójcy Świętej z całym wnętrzem (człowieka)”. Życie modlitwy polega zatem na stałym trwaniu w obecności trzykroć świętego Boga i w komunii z Nim. Ta komunია życia jest zawsze możliwa, gdyż przez chrzest staliśmy się jedno z Chrystusem. Modlitwa jest o tyle chrześcijańska, o ile jest komunią z Chrystusem i rozszerza się w Kościele, który jest Jego Ciałem. Ma ona wymiary miłości Chrystusa.